

Karaté Sportif Sainte-Julie

📍 780 Montée Sainte-Julie ☎ 450-695-1717 ✉ karatesportifsaintejulie@gmail.com

📷 @ks_stejulie

📘 www.facebook.com/ksstejulie

Horaire automne 2026 : dès le 24 août

LUNDI

17h00 à 17h30	<i>Cours privés disponibles</i>
17h30 à 18h00	Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
18h00 à 18h45	Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
18h45 à 19h30	Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	CDM (ceintures noires et dans)
20h15 à 21h00	Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

MARDI

17h00 à 17h30	<i>Cours privés disponibles</i>
17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30	Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

MERCREDI

17h00 à 17h30	<i>Cours privés disponibles</i>
17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h45	Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
18h45 à 19h15	Éducatifs combats (ceintures vertes et +)
19h15 à 20h00	CDM (ceintures noires et dans)
20h00 à 20h45	Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

JEUDI

17h00 à 17h30	<i>Cours privés disponibles</i>
17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30	Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	CDM (ceintures noires et dans)
20h15 à 21h00	Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super héros (22 à 44 mois)
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
10h30 à 11h15	Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs combats (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	CDM (ceintures noires et dans)
13h30 à 14h15	Ados-Adultes et familles

DIMANCHE *Fêtes d'enfants disponibles*

Fermetures :

- ▶ 7 septembre - fête du travail
- ▶ 12 octobre - action de grâce