



Horaire Karate Sportif Lachenaie

****Horaire d'été 2025 - dès le 19 mai 2025****

321 montée des Pionniers

Terrebonne QC J6V 1H4

450-704-DOJO (3656)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
FERMÉ Bon été! De retour à l'automne 2025	17h35 à 18h05 Ninjas (4-5 ans)	17h35 à 18h20 CCN (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h35 à 18h05 Ninjas (4-5 ans)	FERMÉ OU COURS PRIVÉ	9h05 à 9h35 Ninjas (4-5 ans)	FERMÉ OU COURS PRIVÉ
	18h10 à 18h40 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h25 à 19h10 Combat (Verte à Noire)	18h10 à 18h40 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h40 à 10h10 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	
	18h45 à 19h30 EVO / CCN (6 à 12 ans) (J/O à BR)	19h15 à 20h00 Club des maîtres Tout âge (Noire jr et Dan)	18h45 à 19h30 EVO / CCN (6 à 12 ans) (J/O à BR)		10h15 à 11h00 EVO / CCN (6 à 12 ans)	
	19h30 à 20h15 Karaté / Kickboxing Ados/Adultes	COURS PRIVÉ	19h30 à 20h15 Karaté / Kickboxing Ados/Adultes		11h00 à 11h45 Karaté / Kickboxing Ados / Adultes	

 Karaté Sportif Lachenaie

 KSLachenaie

 Karate_Sportif_Lachenaie

L'été c'est KARATÉ!

Depuis 1992

Notre mission: VOUS INSPIRER!