



# Horaire Karate Sportif Lachenaie

321 montée des Pionniers

Terrebonne QC J6V 1H4

**En vigueur dès le 24 février 2025**

(450) 704-DOJO(3656) info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 à 18h15 <b>CCN</b> (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (4-5 ans)	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (4-5 ans)	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (4-5 ans)	Évènements et Cours privé	8h30 à 9h00 <b>Super Héros</b> (2-3 ans)	
18h20 à 19h05 <b>Combats</b> (Verte à Noire)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h10 à 9h40 <b>Ninjas</b> (4-5 ans)	
19h15 à 20h00 <b>Club des maîtres</b> Tout âge (Noire jr et Dan)	18h50 à 19h35 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)	18h50 à 19h35 <b>CCN</b> (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	18h50 à 19h35 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)		9h50 à 10h20 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	
20h00 à 20h45 <b>Cours thématique</b> (Ados / Adultes) (sur réservation)	19h45 à 20h30 <b>Karaté / Kickboxing</b> Ados / Adultes	Cours privé	19h45 à 20h30 <b>Karaté / Kickboxing</b> Ados / Adultes		10h30 à 11h15 <b>Évolution / CCN</b> (6 à 12 ans)	
	Cours privé		Cours privé		11h25 à 12h10 <b>Karaté / Kickboxing</b> Ados / Adultes	

**Présence autorisée: de 1 à 3 cours par semaine maximum**

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

Depuis 1992