



Horaire Karate Sportif Lachenaie

321 montée des Pionniers

Terrebonne QC J6V 1H4

En vigueur dès le 9 septembre 2024

(450) 704-DOJO(3656) info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 à 18h15 CCN (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h30 à 18h00 Ninjas (4-5 ans)	17h30 à 18h15 CCN (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h30 à 18h00 Ninjas (4-5 ans)	Évènements et Cours privé	8h30 à 9h00 Super Héros (2-3 ans)	FERMÉ
18h20 à 19h05 Combats (Verte à Noire)	18h10 à 18h40 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h25 à 18h55 Famille (Toutes ceintures)	18h10 à 18h40 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h10 à 9h40 Ninjas (4-5 ans)	
19h15 à 20h00 Club des maîtres Tout âge (Noire jr et Dan)	18h50 à 19h35 Évolution (6 à 12 ans) (J/O à O/V)	Cours privé	18h50 à 19h35 Évolution (6 à 12 ans) (J/O à O/V)		9h50 à 10h20 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	
Cours privé	19h45 à 20h30 Karaté / Kickboxing Ados / Adultes		19h45 à 20h30 Karaté / Kickboxing Ados / Adultes		10h30 à 11h15 Évolution / CCN (6 à 12 ans)	
	Cours privé		Cours privé		11h25 à 12h10 Karaté / Kickboxing Ados / Adultes	

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

Depuis 1992

Notre mission: VOUS INSPIRER!