



CAMP DE JOUR 2023

**26 JUIN AU
25 AOÛT 2023**



L'ÉTÉ, C'EST KARATÉ!

- Activités sportives en avant-midi
 - Thématiques arts martiaux en après-midi
-



9 SEMAINES

DE CAMP DE JOUR INOUBLIABLES
POUR LES JEUNES DE 5 À 13 ANS !

PROGRAMME UNIQUE de développement de la personne :

Bonnes manières, bonnes habitudes, super attitude, gestion de la colère et maîtrise de soi, estime de soi, base de la finance, santé préventive, etc.

ENCADREMENT PROFESSIONNEL DES JOURNÉES REMPLIES D'ACTIVITÉS

Offrez à votre enfant un été exceptionnel avec nos moniteurs qualifiés. En plus des cours de karaté, les enfants participeront à différentes activités liées au sport qui les passionne : course à relais, course à obstacles, maniement du nunchaku, cassage de planches, scènes de film et plus encore ! Nous aurons de petites discussions au sujet de la prévention d'agression, de l'intimidation, de la persévérance, du contrôle de la colère et de la réussite scolaire.

TARIFS DISPONIBLES

À la semaine | Avec ou sans service de garde | Paiements étalés

Service de garde disponible : 7h à 9h et 16h à 18h

TARIFS à la semaine :

Contactez-nous via le info@karatest-jerome.com pour obtenir les tarifs.

**Le relevé 24 sera produit au début février 2024*

KARATÉ SPORTIF

karatesportif.com

Suivez-nous sur
Facebook et Instagram!
Statuts, vidéos, photos et plus!

HORAIRE TYPE

Exemple de l'horaire d'un campeur
Au camp de jour Karaté Sportif

7h à 9h	Service de garde
9h à 9h15	Mot de bienvenue et explication des règles de fonctionnement
9h15 à 10h15	Échauffement (exercices et jeux sportifs) à l'extérieur
10h15 à 10h45	Collation
10h45 à 11h	Discussion de la journée
11h à 11h45	Jeux dirigés à l'extérieur
11h45 à 12h	Retour au calme
12h à 13h	Dîner
13h à 14h30	Jeux de karaté à l'extérieur
14h30 à 15h30	Jeux dirigés et libres au parc
15h30 à 16h	Collation
16h à 18h	Service de garde