



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 1^{ER} SEPTEMBRE 2018

LUNDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21 :15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
CCN
Adultes

MERCREDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21 :15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
CCN
Adultes

JEUDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)

SAMEDI

8 :45 à 9 :15
9:30 à 10 :00
10 :15 à 10:45
10:45 à 11:30
11:30 à 12:15
12 :15 à 13:00
13 :00 à 13:45
13:45 à 14:30

Super héros (dès le 15 septembre)
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
Combat (Éducatifs et combats)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)



450-695-1717

infokaratesportif@gmail.com

Karaté sportif Saint-Bruno

