



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 24 JUIN 2019

LUNDI

18 :00 à 18 :30

18 :30 à 19 :15

19 :15 à 20 :00

20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)

Apprenti & Évolution

CCN / CDM (Ceintures vertes à noires)

Ados-Adulte (Toutes ceintures)

MERCREDI

18 :00 à 18 :30

18 :30 à 19 :15

19 :15 à 20 :00

20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)

Apprenti & Évolution

CCN / CDM (Ceintures vertes à noires)

Ados-Adulte (Toutes ceintures)

SAMEDI

8 :30 à 9 :00

9 :15 à 9 :45

9 :45 à 10 :15

10 :15 à 11 :00

11 :00 à 11 :45

11 :45 à 12 :15

12 :15 à 13 :00

13 :00 à 13 :45

Super héros (dès le 19 janvier 2019)

Ninja (3, 4, 5 ans)

Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)

Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)

Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)

Combat (Éducatifs et combats)

Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)

Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)



450-695-1717



infokaratesportif@gmail.com



Karaté sportif Saint-Bruno

