



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 24 JUIN 2019

LUNDI

18 :00 à 18 :30
18 :30 à 19 :15
19 :15 à 20 :00
20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti & Évolution
CCN / CDM (Ceintures vertes à noires)
Ados-Adulte (Toutes ceintures)

MERCREDI

18 :00 à 18 :30
18 :30 à 19 :15
19 :15 à 20 :00
20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti & Évolution
CCN / CDM (Ceintures vertes à noires)
Ados-Adulte (Toutes ceintures)

SAMEDI

8 :30 à 9 :00
9 :15 à 9 :45
9 :45 à 10 :15
10 :15 à 11 :00
11 :00 à 11 :45
11 :45 à 12 :15
12 :15 à 13 :00
13 :00 à 13 :45

Super héros (dès le 19 janvier 2019)
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)
Combat (Éducatifs et combats)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)



450-695-1717



infokaratesportif@gmail.com



Karaté sportif Saint-Bruno

