

Horaire dès le 22 août 2022

Sur réservation seulement via le portail Web

<https://karatesportifsaintbruno.perfectmind.com>

MARDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
19h00 à 19h30	Évolution (Jaune/orange à orange/Verte)
19h30 à 20h15	CCN (Verte à brune)
20h15 à 21h00	Ado/Adulte (toutes ceintures)

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
19h00 à 19h45	CCN (Verte à Brune)
19h45 à 20:30	CDM (Noires et Dans)
20:30 à 21:15	Ados/Adultes (Toute Ceintures)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
19h00 à 19h30	Évolution (jaunes/oranges à oranges/vertes)
19:30 à 20h15	CDM (Noires et Dans)
20:15 à 21:00	Ados/Adultes (Toute Ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
10h45 à 11h15	Évolution (jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	CCN (Vertes à Brunnes)
12h00 à 12h30	Combat
12h30 à 13h15	CDM (Noires et Dan)
13h15 à 14h00	Famille

450.695.1717

Infokaratesportif@gmail.com

