



Horaire

À compter du 1^{er} décembre

Lundi

- 18 :00 Débutant ceintures blanche à jaune
18: 30 Évolution Ceinture jaune/orange à orange/verte
19 :00 Club ceinture noire Ceinture verte et +
19 :00 Club des maîtres Ceinture noire et +

Mercredi

- 18 :00 Ninja 3-4 ans
18 :30 Débutant ceintures blanche à jaune
19 :00 Évolution Ceinture jaune/orange à orange/verte
19 :30 Club ceinture noire Ceinture verte et +
19 :30 Club des maîtres

Samedi

- 9:00 Ninjas (3-4 ans)
9 :30 Débutant ceintures blanche à jaune
10:00 Évolution ceinture jaune/orange à orange/verte
10 :45 Club ceinture noire ceinture verte à brune
11 :30 Club des maîtres
12:15 Parent- enfant / famille (5 ans et +)

514-262-5947

www.karatepierrefonds.com karatesportif@sympatico.ca