



Karaté sportif

HORAIRE LONGUEUIL

Dès le 9 septembre 2020

LUNDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:15 à 20 :00
20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprentis (Ceinture blanche à jaune)
Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)
Ados / Adultes et CDM (Toutes ceintures 13 ans et +)

MERCREDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:15 à 20 :00
20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprentis (Ceinture blanche à jaune)
Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)
Ados / Adultes et CDM (Toutes ceintures 13 ans et +)

SAMEDI

8 :30 à 9 :00
9 :00 à 9 :30
9 :45 à 10 :15
10 :30 à 11 :00
11 :15 à 12 :00
12 :15 à 13 :00

Super-Héros, 22 mois à 44 mois (dès le 26 sept)
Super-Héros, 22 mois à 44 mois (dès le 26 sept)
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)
Famille (Toutes ceintures)
Graduations s'il y a lieu



450-659-1746 / 450-695-1717
karatesportiflongueuil@gmail.com
Karaté Sportif Longueuil

