



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

10480 boulevard Perras H1C 2H7

rdp@karatesportif.com

En vigueur à partir du 7 septembre 2021

Lundi	Mercredi	Jeudi	Samedi
17h50 - 18h20 Ninjas 3 - 4 ans	17h50 - 18h35 Famille Toutes ceintures	17h50 - 18h20 Ninjas 3 - 4 ans	9h00 - 9h30 Ninjas 3 - 4 ans
18h30 - 19h00 Apprentis Blanche à Jaune	18h45 - 19h30 club de ceinture noire Verte - bleue - brune	18h30 - 19h00 Apprentis Blanche à jaune	9h40 - 10h25 Famille Toutes ceintures
19h10 - 19h55 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	19h40 - 20h25 Club des Maîtres grades supérieures	19h10 - 19h55 Famille Toutes ceintures	10h35 - 11h20 Programme évolution Jaune/Orange à Orange/Verte
20h05 - 20h50 Ados / Adultes Toutes ceintures	20h35 - 21h20 Kickboxing 13 ans et +	20h05 - 20h50 Ados/ Adultes Toutes ceintures	11h30 - 12h15 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune
			12h25 - 13h10 Club des Maîtres Grades supérieures