



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 1^{er} octobre 2018

LUNDI

17:45 à 18:15	Ninja (3, 4, 5 ans)
18:30 à 19:00	Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
19:00 à 19:45	Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
19:45 à 20:30	Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
20:30 à 21:15	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
20:30 à 21:15	entraînement et rencontre staff

MARDI

17:45 à 18:15	Ninja (3, 4, 5 ans)
18:15 à 19:00	Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
19:00 à 19:45	Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
19:45 à 20:30	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
20:30 à 21:15	Kickboxing Sportif (13 ans et +) dès le 18 septembre

MERCREDI

17:45 à 18:15	Ninja (3, 4, 5 ans)
18:30 à 19:00	Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
19:00 à 19:45	Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
19:45 à 20:30	CCN (Ceintures verte à noires enfants et adultes) nouveau
20:30 à 21:15	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

17:45 à 18:15	Ninja (3, 4, 5 ans)
18:30 à 19:00	Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
19:00 à 19:45	Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
19:45 à 20:30	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
20:30 à 21:15	Kickboxing Sportif (13 ans et +) dès le 18 septembre

SAMEDI

8:30 à 9:00	Super héros (dès le 15 septembre)
9:15 à 9:45	Ninja (3, 4, 5 ans)
9:45 à 10:15	Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
10:15 à 11:00	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
11:00 à 11:45	Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
11:45 à 12:30	Combat (Éducatifs et combats)
12:30 à 13:15	Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
13:15 à 14:00	Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)
14:00 et +	Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu)

DIMANCHE

9:00 à 9:30	Ninja (3, 4, 5 ans)
9:45 à 10:15	Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
10:15 à 11:00	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
11:00 à 11:45	Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
11:45 à 12:30	Combat (Éducatifs et combats)
12:30 à 13:15	Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
13:15 à 14:00	Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)
14:00 et +	Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu)

☎ 450.695.1717

✉ infokaratesportif@gmail.com
Karaté Sportif Candiac

