



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 14 JANVIER 2019

LUNDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:00
19:00 à 19:45
19:45 à 20:30
20:30 à 21:15
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Entraînement et rencontre staff

MARDI

17:45 à 18:15
18:15 à 19:00
19:00 à 19:45
19:45 à 20:30
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing Sportif (13 ans et +) dès le 15 janvier

MERCREDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:00
19:00 à 19:45
19:45 à 20:30
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
CCN (Ceintures verte à noires enfants et adultes) nouveau
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:00
19:00 à 19:45
19:45 à 20:30
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing Sportif (13 ans et +) (dès le 17 janvier)

SAMEDI

8:30 à 9:00
9:15 à 9:45
9:45 à 10:15
10:15 à 11:00
11:00 à 11:45
11:45 à 12:30
12:30 à 13:15
13:15 à 14:00
14:00 et +

Super héros (dès le 19 janvier)
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
Combat (Éducatifs et combats)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)
Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu)

DIMANCHE

8:30 à 9:00
9:15 à 9:45
9:45 à 10:15
10:15 à 11:00
11:00 à 11:45
11:45 à 12:30
12:30 à 13:15
13:15 à 14:00
14:00 et +

Super héros (dès le 20 janvier)
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants)
Combat (Éducatifs et combats)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)
Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu)

 450.695.1717

 infokaratesportif@gmail.com

 Karaté Sportif Candiac

