



Horaire Karaté Sportif Blainville

(École Pierre-Elliott-Trudeau, 1455 rue Jean-Paul Riopelle)

En vigueur le 10 septembre 2018

Lundi <u>Gymnase</u>	Mercredi <u>Café</u>	Jeudi <u>Café</u>	Samedi <u>Gymnase</u>
18h00 à 18h45 Famille Toutes ceintures	18h00 à 18h45 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	18h00 à 18h30 Super Héros / Ninjas 2- 3 et 4-5 ans	9h30 à 10h00 Ninjas 3-4-5 ans
18h45 à 19h30 Thématique CCN et CDM Verte à Dan	18h45 à 19h30 Famille Toutes ceintures	18h30 à 19h00 Apprentis 5 à 12 ans	10h00 à 10h30 Apprentis 5 à 12 ans
19h30 à 20h15 Club des Maîtres Noire et Dans		19h00 à 19h45 Club Ceinture Noire Verte à Brune	10h30 à 11h15 Famille / Évolution Blanche à Orange/Verte
20h15 à 21h00 Kickboxing Sportif 13 ans et plus		19h45 à 20h30 Combat / Kickboxing Sportif 10 ans et plus	11h15 à 12h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan
			12h00 Graduations, Thématiques Évènements, Cours privés, etc

Efforts + pratique = Succès!

<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/Orange à Orange/Verte	<u>Club Ceinture Noire/Club Des Maîtres</u> Verte à Dan
-------------------------------------	---	--