

Horaire hiver 2023 à partir du 30 janvier 2023

Sur réservation seulement via le portail Web

<https://karatesportif-longueuil.perfectmind.com>

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h00 à 19h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h30 à 20h15	Évolution & Club des Ceintures noires
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

MERCREDI


17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h00 à 19h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h30 à 20h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes et Club des maîtres

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h00 à 19h45	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h45 à 20h30	Ados-Adultes

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
10h45 à 11h15	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
11h15 à 12h00	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
12h00 à 12h45	CCN et CDM (Ceintures vertes à noires)
12h45 à 13h15.	Éducatifs combat (ceintures vertes et +)
13h15 à 14h00	Familles et ados-adultes

 450-695-1717

 Karatesportiflongueuil@gmail.co