

## Horaire dès le 25 juin 2022

Sur réservation seulement via le portail Web  
<https://karatesportif-longueuil.perfectmind.com>

### LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h00 à 19h45	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h00 à 19h45	Club des maitres (Ceintures noires et dans)
19h45 à 20h30	Ados-Adultes et Kickboxing (dès le 14 février 2022)

### MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h00 à 19h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
19h30 à 20h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	Club des maitres (Ceintures noires et dans)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes et Kickboxing (dès le 14 février 2022)

### SAMEDI

9h15 à 9h45	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
10h00 à 10h30	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h45 à 11h15	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
11h30 à 12h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h30 à 12h15	CCN et CDM (Ceintures vertes à noires)
12h15 à 13h00	familles et ados-adultes (dès le 14 février 2022)

### (EN VIGUEUR SAMEDI LE 25 JUIN)



 450-659-1746

 Karatesportiflongueuil@gmail.com