



Horaire dès le 20 septembre

Respect des mesures sanitaires

Sur réservation seulement via le portail Web

<https://karatesportif-longueuil.perfectmind.com>

LUNDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h15 à 18h45

Ninjas (3 ans à 5 ans)

19h00 à 19h30

Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)

19h45 à 20h15

CCN et **CDM** (Ceintures vertes à noires)

MARDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h15 à 18h45

Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)

19h00 à 19h30

Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)

19h30 à 20h15

Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

20h15 à 21h00

Ados-Adultes et Kickboxing

JEUDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h15 à 18h45

Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)

19h00 à 19h30

Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)

19h30 à 20h15

Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

19h30 à 20h15

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

20h15 à 21h00

Ados-Adultes et Kickboxing

SAMEDI

8h30 à 9h00

Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)

9h15 à 9h45

Ninjas (3 ans à 5 ans)

10h00 à 10h30

Ninjas (3 ans à 5 ans)

10h45 à 11h15

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

11h30 à 12h15


Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

12h15 à 13h00

CCN et **CDM** (Ceintures vertes à noires)

13h00 à 13h45

familles et ados-adultes

 450-659-1746

 Karatesportiflongueuil@gmail.com

