

DEPUIS  
1992



# Horaires Automne 2019

Notre mission:  
**vous inspirer!**

[www.karatesportif.com](http://www.karatesportif.com)



## LE PORT DU KIMONO EST OBLIGATOIRE

- ▶ Veuillez arriver 5-10 minutes avant la classe.
- ▶ Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur.
- ▶ Hygiène personnelle et uniforme propre en tout temps
- ▶ Enlevez tous vos bijoux avant la classe.
- ▶ Laissez vos objets de valeurs dans votre auto.
- ▶ Enlevez vos souliers et bottes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja	8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja
16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i>	9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti
17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja	18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans Évolution	17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja	18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans CCN / Verte	9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution	9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution
18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Verte	18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans Évolution	10h30 - 11h15 Parents / Enfants CCN / Verte / Bleue	10h45 - 11h15 <i>Cours privé</i>
18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune	19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune	19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures	11h15 - 12h00 Éducatif / Combat	
19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM	20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures	19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM	20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures	12h00 - 12h45 Parents / Enfants Brune / Noire	
		20h15 - 21h00 Ados / Adultes CCN		12h45 - 13h30 Kickboxing sportif Toutes ceintures	13h00 - 15h30 Fête d'enfants Karaté Sportif

Apprenti: Blanche à Jaune | Évolution: Jaune/Orange à Orange/Verte | Club Ceintures Noires: Verte à Brune | Club des Maîtres: Ceinture Noire