

DEPUIS
1992



Horaire Automne 2019

Notre mission:
vous inspirer!

www.karatesportif.com



LE PORT DU KIMONO EST OBLIGATOIRE

- ▶ Veuillez arriver 5-10 minutes avant la classe.
- ▶ Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur.

- ▶ Hygiène personnel et uniforme propre en tout temps
- ▶ Enlevez tous vos bijoux avant la classe.

- ▶ Laissez vos objets de valeurs dans votre auto.
- ▶ Enlevez vos souliers et bottes.

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|--|---|---|---|
| 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja | 8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja |
| 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 16h00 - 16h30 <i>Cours privé</i> | 9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti | 9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti |
| 17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja | 18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans Évolution | 17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja | 18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans CCN / Verte | 9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution | 9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution |
| 18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti | 18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Verte | 18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti | 18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans Évolution | 10h30 - 11h15 Parents / Enfants CCN / Verte / Bleue | 10h45 - 11h15 <i>Cours privé</i> |
| 18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune | 19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures | 18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune | 19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures | 11h15 - 12h00 Éducatif / Combat | |
| 19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM | 20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures | 19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM | 20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures | 12h00 - 12h45 Parents / Enfants Brune / Noire | |
| | | 20h15 - 21h00 Ados / Adultes CCN | | 12h45 - 13h30 Kickboxing sportif Toutes ceintures | 13h00 - 15h30 Fête d'enfants Karaté Sportif |

Apprenti: Blanche à Jaune | Évolution: Jaune/Orange à Orange/Verte | Club Ceintures Noires: Verte à Brune | Club des Maîtres: Ceinture Noire