



Dès le 5 sept 2018

Mercredi :

17h30 à 18h00	Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)
18h00 à 18h30	Ninja (4 à 5 ans)
18h30 à 19h15	Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)
19h15 à 20h00	Club Ceinture Noire (ceinture verte et+)
20h00 à 20h45	Ados/Adultes (13 ans et +)

Jedi :

17h45 à 18h15	Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)
18h15 à 19h00	Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)
19h00 à 19h45	Club Ceinture Noire (ceinture verte et+)
19h45 à 20h30	Ados/Adultes (13 ans et +)

Vendredi :

17h30 à 18h00	Ninja (4 à 5 ans)
18h00 à 18h45	Cours Famille (parents/enfants toutes ceintures)
18h45 à 19h30	Club Ceinture Noire enfants seulement
19h30 à 20h15	CCN ados/adultes seulement (13 ans et +)

Samedi :

8h30 à 9h00	Super Héros (2 à 3 ans)
9h00 à 9h30	Ninja (4 à 5 ans)
9h45 à 10h15	Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)
10h15 à 11h00	Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)
11h00 à 11h45	Club Ceinture Noire
11h45 à 12h30	Cours de combat (ceintures vertes et plus)
12h30 à 13h15	Club des Maîtres (ceintures noires seulement)
13h15	Graduation, fêtes d'enfants, cours privé

Programmes

Ninja, apprenti et évolution 1 à 2 cours/semaine
Club Ceinture Noire et Club des Maîtres 1 à 3 cours/ semaine
info@karatevillemontroyal.com

514-443-4949

