

DEPUIS
1992



Horaire Hiver 2019

Notre mission:
vous inspirer!

www.karatesportif.com



LE PORT DU KIMONO EST OBLIGATOIRE

- ▶ Veuillez arriver 5-10 minutes avant la classe.
- ▶ Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur.

- ▶ Hygiène personnel et uniforme propre en tout temps
- ▶ Enlevez tous vos bijoux avant la classe.

- ▶ Laissez vos objets de valeurs dans votre auto.
- ▶ Enlevez vos souliers et bottes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
16h00 - 16h30 Privé	16h00 - 16h30 Privé	16h00 - 16h30 Privé	16h00 - 16h30 Privé	8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja	8h45 - 9h15 4-5 ans Ninja
16h30 - 17h00 Privé	16h30 - 17h00 Privé	16h30 - 17h00 Privé	16h30 - 17h00 Privé	9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	9h15 - 9h45 Juniors 6-12 ans Apprenti
17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja	18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans Évolution	17h45 - 18h15 4-5 ans Ninja	18h00 - 18h45 Juniors 6-12 ans CCN / Verte	9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution	9h45 - 10h30 Famille Apprenti / Évolution
18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Verte	18h15 - 18h45 Juniors 6-12 ans Apprenti	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans Évolution	10h30 - 11h15 Parents / Enfants CCN / Verte / Bleue	
18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune	19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures	18h45 - 19h30 Juniors 6-12 ans CCN / Bleue / Brune	19h30 - 20h15 Ados / Adultes Toutes ceintures	11h15 - 12h00 Éducatif / Combat	
19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM	20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures	19h30 - 20h15 Parents / Enfants CDM	20h15 - 21h00 Kickboxing sportif Toutes ceintures	12h00 - 12h45 Parents / Enfants Brune / Noire	
20h15 - 21h00 Ados / Adultes CCN	21h00 - 21h30 Kickboxing sportif Inter / Avancé	20h15 - 21h00 Ados / Adultes CCN	21h00 - 21h30 Kickboxing sportif Inter / Avancé	12h45 - 13h30 Toutes ceintures KickBoxing	13h00 - 15h30 Fête d'enfants Karaté sportif

Apprenti: Blanche à Jaune | Évolution: Jaune/Orange à Orange/Verte | Club Ceintures Noire: Verte à Brune | Club des Maîtres: Ceinture Noire