



Karaté sportif CHAMBLY

1991 boul de Périgny, Chambly (à l'arrière du bâtiment)

LUNDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h10 à 18h40

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

18h45 à 19h30

Club des Maîtres

MARDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h10 à 18h40

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

18h45 à 19h30

Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)

19h30 à 20h15

CCN (Ceintures vertes à brunes)

20h15 à 21h00

Ados-Adultes

MERCREDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h10 à 18h40

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

18h45 à 19h30

CCN (Ceintures vertes à brunes)

19h30 à 20h15

Club des Maîtres

20h15 à 21h00

Ados-Adultes

JEUDI

17h30 à 18h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

18h10 à 18h40

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

18h45 à 19h30

Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)

19h30 à 20h15

Ados-Adultes

SAMEDI

8h45 à 9h15

Super-Héros (22 à 48 mois)

9h30 à 10h00

Ninjas (3 ans à 5 ans)

10h15 à 10h45

Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)

10h45 à 11h30

Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)

11h30 à 12h15

CCN (Ceintures vertes à brunes)

12h15 à 13h00

Éducatif combat

13h00 à 13h45

Club des Maîtres

13h45 à 14h30

Ados-Adultes et familles

karatesportifchambly@gmail.com

450-695-1717