



KARATÉ SPORTIF CANDIAC

LUNDI

17h30 à 18h00 **Ninja (3 ans à 5 ans)**

18h15 à 18h45

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

18h45 à 19h30

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

19h30 à 20h15

Club des Maîtres (Ceintures noires)

20h15 à 21h00

Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

MARDI

17h30 à 18h00

Ninja (3 ans à 5 ans)

18h15 à 18h45

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

18h45 à 19h30

Évolution (6 à 12 ans | Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

19h30 à 20h15

Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

20h15 à 21h00

Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

MERCREDI

17h15 à 17h45

Ninja (3 ans à 5 ans)

17h45 à 18h15

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

18h15 à 19h00

Évolution (6 à 12 ans | Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

19h00 à 19h45

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

19h45 à 20h30

Club des Maîtres (Ceintures noires)

JEUDI

17h30 à 18h00

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

18h00 à 18h45

Évolution (6 à 12 ans | Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

18h45 à 19h30

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

19h30 à 20h15

Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

20h15 à 21h00

Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

SAMEDI

8h30 à 9h00.

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)

9h15 à 9h45

Ninja (3 ans à 5 ans)

10h00 à 10h30

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

10h30 à 11h15

Évolution (6 à 12 ans | Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

11h15 à 12h00

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

12h00 à 12h45

Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)

12h45 à 13h30

Club des maîtres (Ceintures Noires)

13h30 à 14h15

Famille

DIMANCHE

8h30 à 9h00

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)

9h15 à 9h45

Ninja (3 ans à 5 ans)

10h00 à 10h30

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)

10h30 à 11h15

Évolution (6 à 12 ans | Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)

11h15 à 12h00

Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

12h00 à 12h45

Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)

12h45 à 13h30

Club des maîtres (Ceintures Noires)

13h30 à 14h15

Famille