

Karaté sportif Brossard

LUNDI

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 18h45 à 19h30 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
- 19h30 à 20h15 **Club des Maîtres** (Ceintures noires)
- 20h15 à 21h00 **Ado-Adulte**

MARDI

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
- 19h30 à 20h15 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
- 20h15 à 21h00 **Ado-Adulte**

MERCREDI

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h00 à 18h30 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 18h30 à 19h15 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
- 19h15 à 20h00 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
- 20h00 à 20h45 **Ado-Adulte**

JEUDI

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
- 19h30 à 20h15 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
- 20h15 à 21h00 **Ado-Adulte**

SAMEDI

- 8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
- 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires**
- 12h00 à 12h45 **Combat** (à partir de la ceinture verte)
- 12h45 à 13h30 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
- 13h30 à 14h15 **familles**

DIMANCHE

- 8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
- 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires**
- 12h00 à 12h45 **Combat** (à partir de la ceinture verte)
- 12h45 à 13h30 **familles**

514-467-7011

Karatesportif.brossard@gmail.com