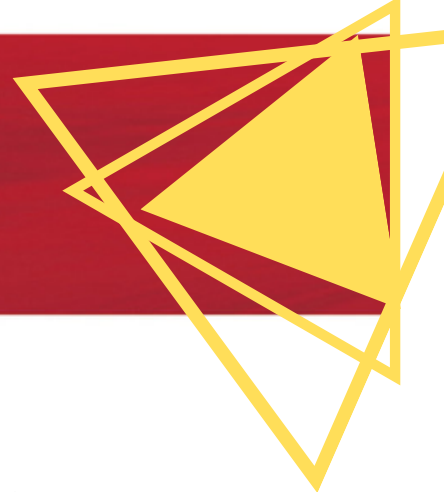




# KARATÉ SPORTIF

## HORAIRE AUTOMNE 2019

À partir du 26 août



### Mardi

17h30 à 18h00

18h00 à 18h30

18h30 à 19h15

19h15 à 20h00

20h00 à 20h45

20h45 à 21h30

### Mercredi

17h30 à 18h00

18h00 à 18h30

18h30 à 19h15

19h15 à 20h00

20h00 à 20h45

### Jeudi

17h30 à 18h00

18h00 à 18h30

18h30 à 19h15

19h15 à 20h00

20h00 à 20h45

20h00 à 20h45

### Samedi

8h30 à 9h00

9h00 à 9h30

9h30 à 10h00

10h00 à 10h45

10h45 à 11h30

### Dimanche

9h00 à 9h30

9h30 à 10h00

10h00 à 10h45

10h45 à 11h30

11h30 à 12h15

Super héros 2-3 ans

Apprentis 6-12 ans (Ceintures blanche à jaune)

Évolution (Ceintures Jaune/Oranges à Orange/Vertes)

CCN (Ceintures Vertes à plus)

Ados / Adultes (13 ans et plus)

Kick Boxing (12 ans et plus)

Ninjas 3-4-5 ans

Apprentis 6-12 ans (Ceintures blanche à jaune)

CCN/CDM (Ceintures vertes et plus)

Ados / Adultes (13 ans et plus)

Kick Boxing (12 ans et plus)

Apprentis (Ceintures blanche à jaune)

Ninjas 3-4-5 ans

Évolution (Ceintures Jaune/Oranges à Orange/Vertes)

CDM (Ceintures noirs et plus)

Ados / Adultes (13 ans et plus)

Kick Boxing (12 ans et plus)

Super héros 2-3 ans

Ninjas 3-4-5 ans

Apprentis (Ceintures blanche à jaune)

Évolution (Ceintures Jaune/Oranges à Orange/Vertes)

CCN/CDM (Ceintures vertes et plus)

Ninjas 3-4-5 ans

Apprentis (Ceintures blanche à jaune)

Évolution (Ceintures Jaune/Oranges à Orange/Vertes)

CCN/CDM (Ceintures vertes et plus)

Famille

Karaté Sportif Aylmer

819.664.9190

info@karateaylmer.com

Cours privés et fêtes d'enfants disponibles sur réservation.

Cours privés et fêtes d'enfants disponibles sur réservation.