



Karaté Sportif Le Plateau / Gatineau

1910 Chemin Pink suite 202, Gatineau QC



Horaire des cours printemps-été

(à partir du 1er mai 2022)

Lundi	Mercredi	Dimanche
<u>Ninjas</u> 3-5 ans 17h30-18h00	<u>Ninjas</u> 3-5 ans 17h30-18h00	<u>Ninjas</u> 3-5 ans 9h00-9h30
<u>Apprentis</u> 6-11 ans 18h00-18h30	<u>Apprentis</u> 6-11 ans 18h00-18h30	<u>Apprentis</u> 6-11 ans 9h30-10h00
<u>Évolution</u> (Ceintures jaune/orange à orange verte) 18h30-19h15	<u>Évolution</u> (Ceintures jaune/orange à orange verte) 18h30-19h15	<u>Évolution</u> (Ceintures jaune/orange à orange verte) 10h00-10h45
<u>CCN/CDM</u> (Ceintures verte et plus) 19h15-20h00	<u>CCN/CDM</u> (Ceintures verte et plus) 19h15-20h00	<u>CCN/CDM</u> (Ceintures verte et plus) 10h45-11h30
<u>Ados/Adultes</u> 13 ans et plus 20h00-20h45	<u>Ados/Adultes</u> 13 ans et plus 20h00-20h45	<u>Ados/Adultes/kickboxing</u> 12 ans et plus 11h30-12h15
<u>Kickboxing</u> 13 ans et plus 20h45-21h30	<u>Kickboxing</u> 13 ans et plus 20h45-21h30	

cours privé et fête d'enfants disponible sur réservation

819-744-7755