HORAIRE DES COURS

DÈS LE 8 SEPTEMBRE 2025

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h00 Ninjas	*17h30 à 18h00* Super-Héros	*17h30 à 18h00* Ninjas	*8h30 à 9h00* Super-Héros
18h00 à 18h30 Apprentis	*18h00 à 18h30* Évolution	*18h00 à 18h30* Apprentis	*9h00 à 9h30* Ninjas
18h30 à 19h00 Évolution	*18h30 à 19h15* CX/CCN	*18h30 à 19h00* Évolution	*9h30 à 10h00* Apprentis
19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM *	*19h15 à 20h00* CDM	*19h00 à 19h45* CX/CCN/CDM *	*10h00 à 10h30* Évolution
19h45 à 20h30 Ados/adultes		*19h45 à 20h30* Ados/adultes	*10h30 à 11h15* CX/CCN/CDM
			11h15 à 11h45 Combats
			11h45 à 12h30 Famille

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

* ENFANT SEULEMENT

Les membres du programme évolution peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.
Les membres des programmes CX/CCN/CDM peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : ST-JÉRÔME | info@karatest-jerome.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com