



HORAIRE DES COURS

DÈS LE 5 SEPTEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h00 Super-Héros	17h30 à 18h00 Ninjas	17h30 à 18h00 Ninjas	17h30 à 18h00 Ninjas	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	9h00 à 9h30 Ninjas
18h30 à 19h15 CX/CCN/CDM	18h30 à 19h15 Évolution	18h30 à 19h15 Évolution	18h30 à 19h15 Évolution	9h30 à 10h00 Apprentis
Ouverture des lundis à compter du 25 septembre.	19h15 à 20h00 Ados/adultes	19h15 à 20h00 CX/CCN	19h15 à 20h00 CX/CCN/CDM	10h00 à 10h45 Évolution
		20h00 à 20h45 CDM	20h00 à 20h45 Ados/adultes	10h45 à 11h30 Famille
				11h30 à 12h15 CX/CCN/CDM
				12h15 à 12h45 Combats

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)
 Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
 Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)
 Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

*Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis.
 Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.*

KARATÉ SPORTIF ST-JÉRÔME

info@karatest-jerome.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com