

# HORAIRE DES COURS

DÈS LE 5 SEPTEMBRE 2023

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h45 à 18h15 Ninjas	17h45 à 18h15 Ninjas	18h15 à 18h45 Apprentis	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h15 à 18h45 Apprentis	18h15 à 18h45 Apprentis	18h45 à 19h30 Évolution	9h00 à 9h30 Ninjas
18h45 à 19h30 Évolution	18h45 à 19h30 Évolution	19h30 à 20h15 CX/CCN/CDM	9h30 à 10h00 Apprentis
19h30 à 20h15 CX/CCN/CDM	19h30 à 20h15 CX/CCN/CDM	<b>Ouverture des jeudis à compter du 28 septembre.</b>	10h00 à 10h45 Évolution
20h15 à 21h00 Ados/adultes	20h15 à 21h00 Ados/adultes		10h45 à 11h30 CX/CCN/CDM

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)  
Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)  
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

*Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis.  
Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.*