

HORAIRE

DES COURS



DÈS LE 13 SEPTEMBRE 2021

MARDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3-4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (<i>ceinture blanche seulement</i>)
18h30 à 19h00	Apprentis (<i>ceinture blanche/jaune et jaune</i>)
19h00 à 19h45	Évolution (<i>ceinture jaune/orange à orange/verte</i>)
19h45 à 20h30	Ados/adultes (13 ans et +)

MERCREDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (<i>ceinture blanche seulement</i>)
19h00 à 19h45	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3-4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (<i>ceinture blanche seulement</i>)
18h30 à 19h00	Apprentis (<i>ceinture blanche/jaune et jaune</i>)
19h00 à 19h45	Évolution (<i>ceinture jaune/orange à orange/verte</i>)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h30 à 21h15	Ados/adultes (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (22 à 48 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (<i>ceinture blanche seulement</i>)
10h00 à 10h30	Apprentis (<i>ceinture blanche/jaune et jaune</i>)
10h30 à 11h15	Évolution (<i>ceinture jaune/orange à orange/verte</i>)
11h15 à 12h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
12h00 à 12h45	Cours famille (<i>dès le 2 octobre</i>)

DIMANCHE

9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (<i>ceinture blanche seulement</i>)
10h00 à 10h30	Apprentis (<i>ceinture blanche/jaune et jaune</i>)