

HORAIRE

DES COURS



DÈS LE 13 SEPTEMBRE 2021

LUNDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h30 à 21h15	Ados/adultes Kickboxing Sportif (13 ans et +)

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3-4-5 ans) NOUVEAUTÉ
18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h30 à 21h15	Ados/adultes Kickboxing Sportif (13 ans et +)

DIMANCHE

8h30 à 9h00	Super-héros (22 à 48 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 à 11h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
11h30 à 12h15	Cours famille (parents/enfants)