

Horaire des cours

Dès le 28 septembre 2020

MARDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)

MERCREDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune) [NOUVEAUTÉ]
19h00 à 19h45	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>adultes</i>)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3-4-5 ans) [NOUVEAUTÉ]
18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h00 à 21h00	Ados/adultes (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (22 à 48 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 à 11h30	Club ceinture noire (ceinture verte à brune) [<i>enfants</i>]
11h30 à 12h15	Club des Maîtres (ceinture noire seulement) [<i>tout âge</i>]

DIMANCHE

9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Cours famille (parent/enfant)

UNE ÉCOLE CEINTURE NOIRE

karatesportif.com