



Horaire des cours

Dès le 13 septembre 2020

LUNDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution + CCN + CDM (<i>enfants</i>)
19h45 à 20h30	Cardio/techniques (Ados/adultes + Kickboxing)

MERCREDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution + CCN + CDM (<i>enfants</i>)
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +) + Kickboxing Sportif

DIMANCHE

9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution + CCN + CDM (<i>enfants</i>)
10h45 à 11h30	Cours famille (parent/enfant) + Kickboxing Sportif

Notre mission: vous INSPIRER^{MC}

UNE ÉCOLE CEINTURE NOIRE

karatesportif.com

514-977-3626