

HORAIRE

DES COURS

DÈS LE 21 NOVEMBRE 2022



LUNDI

17h45 à 18h15	Ninjas (4-5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club ceinture noire & Club des maîtres (enfants)
20h15 à 21h00	Ados/adultes (13 ans et plus)

MERCREDI

17h45 à 18h15	Ninjas (4-5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club ceinture noire & Club des maîtres (enfants)
20h15 à 21h00	Ados/adultes (13 ans et plus)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans)
9h00 à 9h30	Ninjas (4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution, CCN & CDM
10h45 à 11h30	Cours famille (parent/enfant)

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.