



# HORAIRE DES COURS

DÈS LE 30 JANVIER 2023

## LUNDI

|               |              |
|---------------|--------------|
| 17h45 à 18h15 | Ninjas       |
| 18h15 à 18h45 | Apprentis    |
| 18h45 à 19h30 | Évolution    |
| 19h30 à 20h15 | Ados/adultes |

## MERCREDI

|               |           |
|---------------|-----------|
| 17h45 à 18h15 | Ninjas    |
| 18h15 à 18h45 | Apprentis |
| 18h45 à 19h30 | Évolution |
| 19h30 à 20h15 | CCN & CDM |

## JEUDI

|               |              |
|---------------|--------------|
| 18h00 à 18h30 | Apprentis    |
| 18h30 à 19h15 | Évolution    |
| 19h15 à 20h00 | CCN & CDM    |
| 20h00 à 20h45 | Ados/adultes |

## SAMEDI

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 8h30 à 9h00   | Super-Héros               |
| 9h00 à 9h30   | Ninjas                    |
| 9h30 à 10h00  | Apprentis                 |
| 10h00 à 10h45 | Évolution, CCN & CDM      |
| 10h45 à 11h30 | Famille (parents/enfants) |

*Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis.  
Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.*

KARATÉ SPORTIF BLAINVILLE

514.977.3626

blainville@karatesportif.com

www.karatesportif.com

Super-héros (2-3 ans)  
Ninjas (4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune)  
Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)  
Club ceinture noire [CCN] (ceinture verte à brune)  
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire)  
Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]