

# HORAIRE

# DES COURS



**DÈS LE 28 FÉVRIER 2022**

## LUNDI

18h00 à 18h30	Ninjas (4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres ( <i>enfants</i> )
20h30 à 21h15	Ados/adultes (13 ans et plus)

## MERCREDI

18h00 à 18h30	Ninjas (4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres ( <i>enfants</i> )
20h30 à 21h15	Ados/adultes (13 ans et plus)

## SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans)
9h00 à 9h30	Ninjas (4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution, CCN & CDM
10h45 à 11h30	Cours famille (parent/enfant)

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.