

HORAIRE DES COURS



DÈS LE 26 JANVIER 2026



LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h00 Ninjas	17h30 à 18h00 Ninjas	18h00 à 18h30 Apprentis	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	18h30 à 19h00 Évolution	9h00 à 9h30 Ninjas
18h30 à 19h00 Évolution	18h30 à 19h00 Évolution	19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM	9h30 à 10h00 Apprentis
19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM	19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM		10h00 à 10h30 Évolution
19h45 à 20h30 Ados/adultes	19h45 à 20h30 Ados/adultes		10h30 à 11h15 CX/CCN *
			11h15 à 11h45 Combats *
			11h45 à 12h30 CDM

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)

Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)

Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)

Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

Combats (ceintures vertes et plus)

* Enfants et adultes

3 succursales pour mieux vous servir dans notre réseau :

Informez-vous sur les horaires de **St-Jérôme** et **Prévost** afin de varier vos visites et profiter pleinement de nos services.

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : BLAINVILLE

blainville@karatesportif.com | 514.977.3626 | www.karatesportif.com