

HORAIRE

DES COURS



DÈS LE 31 JANVIER 2023

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3-4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h00 à 20h45	Kickboxing (13 ans et +)

MARDI

18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)

JEUDI

17h30 à 18h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h00 à 20h45	Ados/adultes Kickboxing (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (22 à 44 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution, Club ceinture noire et Club des maîtres
10h45 à 11h30	Cours famille (parents/enfants)