

# HORAIRE DES COURS



DÈS LE 26 JANVIER 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h00 Évolution	17h30 à 18h00 Ninjas	17h30 à 18h00 Super-Héros	17h30 à 18h00 Ninjas	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h00 à 18h45 CX/CCN	18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	18h00 à 18h30 Apprentis	9h00 à 9h30 Ninjas
18h45 à 19h15 Combats	18h30 à 19h00 Évolution	18h30 à 19h15 CX/CCN	18h30 à 19h00 Évolution	9h30 à 10h00 Apprentis
19h15 à 20h00 CDM	19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM *	19h15 à 20h00 CDM	19h00 à 19h45 CX/CCN/CDM *	10h00 à 10h30 Évolution
	19h45 à 20h30 Ados/adultes		19h45 à 20h30 Ados/adultes	10h30 à 11h15 CX/CCN/CDM
				11h15 à 11h45 Combats
				11h45 à 12h30 Famille

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)  
 Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)  
 Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)  
 Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

\* ENFANT SEULEMENT

Les membres du programme évolution peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.

Les membres des programmes CX/CCN/CDM peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

**SUCCURSALE : ST-JÉRÔME**

info@karatest-jerome.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com