

# HORAIRE DES COURS



DÈS LE 26 JANVIER 2026



| LUNDI                      | MARDI                         | MERCREDI                     | JEUDI                         | SAMEDI                      |
|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 17h30 à 18h00<br>Évolution | 17h30 à 18h00<br>Ninjas       | 17h30 à 18h00<br>Super-Héros | 17h30 à 18h00<br>Ninjas       | 8h30 à 9h00<br>Super-Héros  |
| 18h00 à 18h45<br>CX/CCN    | 18h00 à 18h30<br>Apprentis    | 18h00 à 18h30<br>Apprentis   | 18h00 à 18h30<br>Apprentis    | 9h00 à 9h30<br>Ninjas       |
| 18h45 à 19h15<br>Combats   | 18h30 à 19h00<br>Évolution    | 18h30 à 19h15<br>CX/CCN      | 18h30 à 19h00<br>Évolution    | 9h30 à 10h00<br>Apprentis   |
| 19h15 à 20h00<br>CDM       | 19h00 à 19h45<br>CX/CCN/CDM * | 19h15 à 20h00<br>CDM         | 19h00 à 19h45<br>CX/CCN/CDM * | 10h00 à 10h30<br>Évolution  |
|                            | 19h45 à 20h30<br>Ados/adultes |                              | 19h45 à 20h30<br>Ados/adultes | 10h30 à 11h15<br>CX/CCN/CDM |
|                            |                               |                              |                               | 11h15 à 11h45<br>Combats    |
|                            |                               |                              |                               | 11h45 à 12h30<br>Famille    |

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)

Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)

Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)

Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

\* ENFANT SEULEMENT

Les membres du programme évolution peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.

Les membres des programmes CX/CCN/CDM peuvent faire jusqu'à 3 cours par semaine.

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

**SUCCURSALE : ST-JÉRÔME**

info@karatest-jerome.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com