

HORAIRE DES COURS



DÈS LE 25 JUIN 2025



LUNDI	MERCREDI	SAMEDI
17h45 à 18h15 Ninjas	17h45 à 18h15 Ninjas	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h15 à 18h45 Apprentis	18h15 à 18h45 Apprentis	9h00 à 9h30 Ninjas
18h45 à 19h15 Évolution	18h45 à 19h15 Évolution	9h30 à 10h00 Apprentis
19h15 à 20h00 CX/CCN/CDM	19h15 à 20h00 CX/CCN/CDM	10h00 à 10h30 Évolution
20h00 à 20h45 Ados/adultes	20h00 à 20h45 Ados/adultes	10h30 à 11h15 CX/CCN/CDM

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)

Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)

Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)

Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

> *Les membres du programme évolution peuvent désormais faire 3 cours par semaine avec leur abonnement mensuel.*

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : BLAINVILLE

blainville@karatesportif.com | 514.977.3626 | www.karatesportif.com