



HORAIRE DES COURS

DÈS LE 28 JUIN 2022

MARDI

17h30 à 18h00	Ninjas
18h00 à 18h30	Apprentis
18h30 à 19h15	Évolution
19h15 à 20h00	Ados/adultes

MERCREDI

18h00 à 18h30	Apprentis
18h30 à 19h15	Évolution
19h15 à 20h00	CCN & CDM (enfants et adultes)
20h00 à 20h15	... perfectionnement CDM

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas
18h00 à 18h30	Apprentis
18h30 à 19h15	Évolution
19h15 à 20h00	CCN & CDM (enfants)
20h00 à 20h45	Ados/adultes

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros
9h00 à 9h30	Ninjas
9h30 à 10h00	Apprentis
10h00 à 10h45	Évolution
10h45 à 11h30	CCN & CDM (enfants)

Karaté Sportif St-Jérôme

450.675.3217

info@karatest-jerome.com

www.karatesportif.com

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis.
Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

Super-héros (2-3 ans)
Ninjas (4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune)
Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club ceinture noire (ceinture verte à brune)
Club des maîtres (ceinture noire)
Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]