

HORAIRE

DES COURS



DÈS LE 4 AVRIL 2022

MARDI

17h30 à 18h00	Ninjas (4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Ados/adultes (13 ans et plus)

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire (ceinture verte à brune)
20h00 à 20h45	Club des maîtres (enfants & adultes)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (4-5 ans)
18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)
20h30 à 21h15	Ados/adultes (13 ans et plus)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans)
9h00 à 9h30	Ninjas (4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h30 à 11h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
11h15 à 12h00	Club ceinture noire & Club des maîtres (<i>enfants</i>)