

HORAIRE

DES COURS



DÈS LE 1 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

18h00 à 18h30

Ninjas (4-5 ans)

18h30 à 19h00

Apprentis (ceinture blanche à jaune)

19h00 à 19h45

Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)

MARDI

18h00 à 18h30

Apprentis (ceinture blanche à jaune)

18h30 à 19h15

Club ceinture noire & Club des maîtres (*enfants*)

19h15 à 20h00

Ados/adultes | Kickboxing (13 ans et +)

JEUDI

18h00 à 18h30

Ninjas (4-5 ans)

18h30 à 19h00

Apprentis (ceinture blanche à jaune)

19h00 à 19h45

Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)

19h45 à 20h30

Club ceinture noire & Club des maîtres (*enfants*)

20h30 à 21h15

Ados/adultes | Kickboxing (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00

Super-Héros (22 à 44 mois)

9h00 à 9h30

Ninjas (4-5 ans)

9h30 à 10h00

Apprentis (ceinture blanche à jaune)

10h00 à 10h45

Évolution, Club ceinture noire et Club des maîtres

10h45 à 11h30

Cours famille (parents/enfants)