



HORAIRE DES COURS ZOOM – HIVER 2022

À compter du 4 janvier 2022

MARDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 18 :45
19 :00 à 19 :45
20 :00 à 20 :45

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Ninjas (3-4-5 ans)
Évolution/Club Ceintures Noires (Ceinture jaune-orange à brune 6 à 12 ans)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

MERCREDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 18 :45
19 :00 à 19 :45
20 :00 à 20 :45

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)
Kickboxing Sportif (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 19 :00
19 :15 à 20 :00
20 :15 à 21 :00

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing Sportif (Toutes ceintures 13 ans et +)

SAMEDI

8 :30 à 9 :00
9 :15 à 9 :45
10 :00 à 10 :45
11 :00 à 11 :45
12 :00 à 12 :45
13 :00 à 13 :45

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Parents / enfants (Toutes ceintures)



450 695-1717



karatesportifsaintejulie@gmail.com



Karaté Sportif Sainte-Julie

