



## **Karaté Sportif Ville Mont- Royal**

**Horaire des cours à compter du 28 Août 2019**

### **Mercredi :**

17h30 à 18h00	Programme ninja 4-5 ans
18h00 à 18h30	Programme apprenti (débutant 6-12 ans)
18h30 à 19h15	Programme Évolution (intermédiaire)
19h15 à 20h00	Programme Club Ceinture Noire (avancé)
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (13 ans et +)

### **Jeudi :**

17h45 à 18h15	Programme apprenti (débutant 6-12 ans)
18h15 à 19h00	Programme Évolution (intermédiaire)
19h00 à 19h45	Programme Club Ceinture Noire (avancé)
19h45 à 20h30	Programme Ados/Adultes (13 ans et +)

### **Vendredi :**

17h30 à 18h00	Programme ninja 4-5 ans
18h00 à 18h45	Programme Famille (parents/enfants toutes ceintures)
18h45 à 19h30	Programme Club Ceinture Noire (avancé)

### **Samedi :**

8h30 à 9h00	Programme Super Héros (2 à 3 ans <b>du 21 sept au 07 déc2019</b> )
9h00 à 9h30	Programme Ninja (4 à 5 ans)
9h45 à 10h15	Programme apprenti (débutant 6-12 ans)
10h15 à 11h00	Programme évolution (intermédiaire)
11h00 à 11h45	Programme Club Ceinture Noire
11h45 à 12h30	Programme Club Ceinture Noire COMBAT (avancé)
12h30 à 13h15	Programme Club des Maîtres (ceintures noires)
13h15 ...	Graduation, fêtes d'enfants, cours privés