



HORAIRE DES COURS ÉTÉ 2020

À compter du 29 juin 2020

MARDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h15	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)





JEUDI

18h00 à 18h45	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
18h45 à 19h30	Club ceinture noire & Club des maîtres
19h30 à 20h15	Ados/adultes (13 ans et +)

SAMEDI

9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h15	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
10h15 à 11h00	Club ceinture noire (ceinture verte à brune) [combats]

Tous les membres doivent porter des chaussettes.
Tous les adultes doivent apporter une serviette.
Tous les membres doivent apporter une bouteille d'eau.

-  450.675.3217
-  info@karatest-jerome.com
-  Karaté Sportif St-Jérôme
-  #karatesportifstjerome

