



# HORAIRE DES COURS ÉTÉ 2018

À compter du 25 juin 2018

## MARDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
19h00 à 19h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h45 à 20h30	Ados/adultes (13 ans et +)

## MERCREDI

18h30 à 19h15	Club ceinture noire (ceinture verte à brune)
19h15 à 20h00	Club des maîtres (ceinture noire seulement) [tout âge]
20h00 à 20h45	Combats (Karaté et Kickboxing)

## JEUDI

18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)

## SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (22 à 48 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 à 11h30	Club ceinture noire et Club des Maîtres (enfants seulement)



450.675.3217



info@karatest-jerome.com



Karaté Sportif St-Jérôme



#karatesportifstjerome

