



Horaire été 2018 Karaté Sportif Ste-Thérèse/Blainville

Ste-Thérèse : Académie Ste-Thérèse, 425 rue Blainville Est, Porte 9

Blainville : École Pierre-Elliott-Trudeau, 1455 rue Jean-Paul-Riopelle

(à partir du 26 juin 2018)

Veuillez prendre note que l'Académie Ste-Thérèse sera fermée pour les semaines de la construction (du 22 juillet au 04 août inclusivement)

<i>Lundi</i> <i>(Blainville)</i>	Mardi Ste-Thérèse	Mercredi Ste-Thérèse	Jeudi Ste-Thérèse	<i>Samedi</i> <i>(Blainville)</i>
18h00 à 18h30 <i>Ninjas / Apprentis</i> 3 à 8 ans	18h00 à 18h30 Petits Ninjas 3 à 5 ans	18h15 à 19h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan	18h00 à 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	9h30 à 10h00 <i>Ninjas / Apprentis</i> 3 à 8 ans
18h30 à 19h15 <i>Apprentis 9 ans et + / Évolution / Famille</i>	18h30 à 19h15 Apprentis/Famille/Évolution Banche à Orange/Verte	19h00 - 19h45 Apprentis/Famille/Évolution Blanche à Orange/Verte	18h30 à 19h15 Apprentis/Famille/Évolution Blanche à Orange/Verte	10h00 à 10h45 <i>Apprentis 9 ans et + / Évolution / Famille</i>
19h15 à 20h00 <i>Club Ceinture Noire</i> <i>Club des Maîtres</i>	19h15 à 20h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan		19h15 à 20h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Ados/Adultes	10h45 à 11h30 <i>Club Ceinture Noire</i> <i>Verte à Brune</i>
20h00 à 20h45 <i>Kickboxing Sportif 13 ans + / Combats CCN/CDM 10 ans et +</i>				10h45 à 11h45 <i>Club des Maîtres</i> <i>Noire et DANs</i>

Efforts + pratique = Succès!

<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/Orange à Orange/Verte	<u>Club Ceinture Noire</u> Verte à Brune	<u>Club des Maîtres</u> Noire et Dans
-------------------------------------	---	---	--