HORAIRE

Ste-Dorothée

L'été c'est Karaté!

Lundi

17h45 à 18h30 Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
18h30 à 19h15 Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00 Programme Club des Maîtres Ado/Adulte(CDM)

Mardi

17h45 à 18h15 Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45 Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15 Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h15 à 20h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)
20h00 à 20h45 Programme Kickboxing Sportif

Mercredi

17h45 à 18h30 Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
18h30 à 19h15 Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00 Programme Club des Maîtres Ado/Adultes (CDM)

Jeudi

17h45 à 18h15 Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45 Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15 Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h15 à 20h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)
20h00 à 20345 Programme Kickboxing Sportif

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011
Karatestedorothee.com - info@karatesportif.com

Vendredi

18h00… Cours Privés / Party Pizza / Thématiques

Samedi

9h00 à 9h30 Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
9h30 à 10h00 Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
10h00 à 10h30 Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
10h30 à 11h15 Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
11h15 à 12h00 Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
12h00 à 12h45 Programme Club des Maîtres Ado/Adultes (CDM)

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011
Karatestedorothee.com – info@karatesportif.com