



HORAIRE STE-DO

Dès le 3 mai

***Présentiel et KaraZoom**

Identifiant : 622 991 2301

Mot de passe : 3Zbirw

Lundi

17h45 à 18h30	Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
18h30 à 19h15	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes(CDM)
20h00 à 20h45	Programme Mouvement Martial (KaraZoom Seulement)

Mardi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h15 à 20h00	Programme Ados/Adultes (12 ans et +)
20h00 à 20h45	Programme Kickboxing Sportif (KaraZoom Seulement)

Mercredi

17h45 à 18h30	Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
18h30 à 19h15	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (12ans et +) (KaraZoom Seulement)

Jeudi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h15 à 20h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)
20h00 à 20h45	Programme Kickboxing Sportif (KaraZoom Seulement)

Samedi

8h30 à 9h00	Programme Super-Héros (22 à 44 mois)
9h00 à 9h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
10h00 à 10h30	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
10h30 à 11h15	Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
11h15 à 12h00	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
12h00 à 12h45	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)

***En cas d'intempérie, les cours extérieurs seront annulés et nous maintiendrons les visites et le KaraZoom (vous serez avisé via Facebook et par courriel).**