



# Horaire Karaté Sportif, Les centres de l'ouest de Laval.

Valide dès le 7 septembre 2021 | 450-689-7011 | sd.secretariat@karatesportif.com

<b>Centre 539 Boul. Samson Ouest H7X 1J5</b>	<b>Centre 7835 Boul. Arthur Sauvé H7R 3X8</b>
<b><u>Lundi</u></b>	<b><u>Lundi</u></b>
17h45 Programme Ninja 18h15 Programme CX 18h45 Programme CCN 19h15 Programme CDM Juniors 20h00 Programme CDM Ados-Adultes	18h00 Cours privés
<b><u>Mardi</u></b>	<b><u>Mardi</u></b>
17h45 Programme Ninja 18h15 Programme Apprenti 18h45 Programme Évolution 19:15 Programme Ados- Adultes 20:00 Programme Kickboxing	18h00 Cours privés
<b><u>Mercredi</u></b>	<b><u>Mercredi</u></b>
17h45 Programme Apprenti 18h15 Programme CX <b>-Éducatif Combat</b> 18h45 Programme CCN <b>-Éducatif Combat</b> 19h15 Programme CDM Juniors 20h00 Programme CDM Ados-Adultes	18h00 Cours privés
<b><u>Jeudi</u></b>	<b><u>Jeudi</u></b>
17h45 Programme Ninja 18h15 Programme Apprenti 18h45 Programme Évolution 19:15 Programme Ados- Adultes 20:00 Programme Kickboxing	17h30 Programme Super Héros 18h00 Programme Ninja 18h30 Programme Apprenti 19h00 Programme Famille 19h30 Programme Mouvement Martial



## Horaire fin de semaine

Valide dès le 7 septembre 2021 | 450-689-7011 | sd.secretariat@karatesportif.com

<b>Centre 539 Boul. Samson Ouest H7X 1J5</b>	<b>Centre 7835 Boul. Arthur Sauvé H7R 3X8</b>
<b><u>Samedi</u></b>	<b><u>Samedi</u></b>
8h30 Programme Super-Héros 9h00 Programme Ninja 9h30 Programme Apprenti 10h00 Programme Évolution 10h30 Programme CX 11h00 Programme CCN 11h30 Programme CDM Juniors 12h15 Programme CDM Ados-Adultes 13h00 Graduation de ceinture	8h30 Programme Ninja 9h00 Programme Apprenti 9h30 Programme Famille 10h00 Programme Mouvement Martial
<b><u>Dimanche</u></b>	<b><u>Dimanche</u></b>
8h30 Programme Super-Héros 9h00 Programme Ninja 9h30 Programme Apprenti 10h00 Programme Famille 10h30 Programme Ados-Adultes 11h15 Programme Combat (CX,CCN et CDM)	9h00 Cours privés 12h00 Fête d'enfant 16h00 Party Pizza

Programme Super Héros (22 à 44 mois)

Programme Ninja (3-4-5 ans)

Programme Apprenti (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

Programme Évolution (ceintures orange/jaune, orange, et orange/verte)

Programme CX (ceintures verte et verte/bleue)

Programme CCN (ceintures bleue et brune)

Programme CDM Juniors (ceinture noire ligne blanche, ligne or et ligne rouge)

Programme CDM Ados/Adultes (12 ans et +)

Programme Ados/Adultes (12 ans et +)